



# LA FORMATION

---

## OBJECTIFS

- Connaître la physiopathologie du diabète et de ses complications.
- Connaître les facteurs nutritionnels impliqués dans le traitement du diabète et la prévention de ses complications.
- Connaître les fondements de l'éducation thérapeutique nutritionnelle.
- Intégrer la démarche de soins diététiques dans la prise en charge d'un patient diabétique.
- Établir une stratégie nutritionnelle et diététique (objectifs, actions, évaluation) au regard du diagnostic diététique.

## PUBLICS

Diététiciens hospitaliers ou en exercice libéral

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et enseignements interactifs en ateliers.
- Évaluation pré et post formation.
- Support pédagogique remis aux participants.

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de présence

## LISTE DES INTERVENANTS

- |   |   |
|---|---|
| - Pr. Philippe MOULIN,                        | - Mme Stéphanie GISCLARD-BUISINE (diététicienne), |
| - Dr. Sybil CHARRIERE,                        | - Mme Florence AUTHIER (diététicienne),           |
| - Dr. Laure GROISNE,                          | - Mme Estelle HUONNIC (diététicienne),            |
| - Dr. Myriam MORET,                           | - Mme Severine PROUD (diététicienne),             |
| - Dr. Sylvie VILLAR-FIMBEL,                   | - Mme Aurélia BONNET-GROS (diététicienne).        |
| - Mme Marielle DESMARTIN (CDS diététicienne), |   |

# LE PROGRAMME

---

- Rappel physiopathologie du Diabète type 1 et 2, insulinosécrétion, métabolisme du glucose, régulation de la glycémie.
- Traitements : antidiabétiques oraux, insulines.
- Principes diététiques du diabète de type 1 et type 2 : activité physique, hypoglycémie, index glycémique et équivalences glucidiques, recommandations de pratiques professionnelles.
- Démarche de soin diététique appliquée au malade diabétique.
- Complications macro vasculaires du diabétique : facteurs de risque des maladies cardiovasculaires, recommandations diététiques, traitements.
- Complications micro vasculaires du diabétique : recommandations diététiques.
- Diabète gestationnel.
- Introduction aux principes de l'insulinothérapie fonctionnelle.
- L'éducation nutritionnelle thérapeutique du diabétique : principes, pratique.
- Études de cas, avis d'experts. Partage d'expériences.

# LES MODALITÉS PRATIQUES

---

## Dates :

> **28 au 30 mars 2022**

## Inscription :

Date limite d'inscription : 1 mois avant la formation

Les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée des bulletins d'inscription dans la limite des places disponibles.

Les inscriptions seront enregistrées par le Service de la Formation Continue de l'Université Claude Bernard Lyon 1 qui établira les contrats/conventions de formation professionnelle.

**Horaires :** 9h-17h

**Durée :** 3 jours (20 heures)

**Effectif :**

> Maximum : 21

**Tarif :** 490€

**Lieu :**

Hôpital Cardiologique